40 Jahre Tanzen

Interview mit Paul und Gisela Kösling

40 Jahre Tanzlehrer/Tanzlehrerin, woher habt ihr die Motivation nach 40 Jahren immer noch aktiv zu sein?
Tanzen ist unser Leben. Die Arbeit macht so viel Spaß. Den Menschen das Tanzen nahe zu bringen ist toll und man bekommt so viel zurück von unseren Tänzern und man bleibt fit.

40 Jahre beim MTV, was habt ihr erlebt, was sind die Eindrücke, die am meisten hängen bleiben?
Wir haben so viel erlebt. Die Jubiläumsbälle der Sparte, Turniere, die wir ausgerichtet haben (unter anderem auch den Niedersachsenpokal), aber auch Einladungen zu privaten Feiern unserer Tänzer: Hochzeiten, runde Geburtstage, Silber- und Goldene Hochzeiten usw., viele Auftritte unserer Breitensportformation, Turnierpaare und Linedancer. Und viele, viele liebe Menschen, die wir kennen lernen durften.

Euer bedeutsamstes Ereignis bezogen auf Euren Sport?
Für Paul sein Einsatz als Wertungsrichter bei der Deutschen Meisterschaft der Hauptklasse S Standard in Hamburg.

Eure Sparte von früher bis heute ... wie ist sie gewachsen, welche Paare waren von Anfang an dabei?
Im Januar 1979 haben wir mit 8 Paaren angefangen im Saal des AWO Kreisverbandes Wolfsburg. Kurz darauf kam die 2. Gruppe, mit der wir im kleinen Saal des Schützenhauses
anfingen. Nach dem Umbau des Schützenhauses hatten wir das Glück, den Schützenhauskeller als Tanzraum für uns ausbauen zu können. Im Laufe der Jahre ist die Sparte immer mehr gewachsen. Inzwischen sind es 8 Gruppen vom Anfänger über Hobbytänzer und Breitensport bis hin zu Turnierpaaren. Außerdem gibt es 2 Linedance Gruppen. Von Anfang an dabei sind die Ehepaare Blaß und Heptner und etwas später Ehepaar Radzey.

Der MTV bedeutet für Euch?
Der MTV ist für uns wie eine Familie

Der Tanzkeller ist für uns??
Der Tanzkeller ist unser zweites Zuhause.

Erzählt mal ein bisschen aus Eurer Sparte, was macht Eure Sparte, Euren Sport so besonders?
Unsere Sparte: Neben den regelmäßigen Trainingsstunden gibt es viele gesellige Veranstaltungen wie: Tanzabende, Grillnachmittage, Weihnachtsfeiern usw. 2 Mal im Jahr gibt es einen Tanznachmittag mit Kaffee und Kuchen für die Linedancer. Unsere Turnierpaare bekommen mehrmals im Jahr ein mehrstündiges Sondertraining.
Unser Sport ist besonders: Mann kann etwas gemeinsam mit seinem Partner tun. Tanzen kann man in jedem Alter, die Jüngsten, die bei uns trainiert haben, waren 8 Jahre alt und unser ältestes Paar ist weit über 80 Jahre. Tanzen trainiert Muskeln und Gehirn! Verbessert Koordination, Balance und Körperhaltung. Und macht spaß! Man baut Stress ab und bleibt fit.

Auf welches Ergebnis seid ihr als Lehrer verdammt stolz?
Wir sind stolz darauf dass fast alle in den vielen Jahren von uns trainierten Turnierpaaren in unterschiedlichen Startklassen Landesmeister wurden.

Was zeichnet Euch als Trainer aus?
Unsere fachliche Qualität. Wir sind beide Tanzsporttrainer mit B – Lizenz in Standard und Latein. Wir passen das Training dem Leistungsstand der Paare an und gehen auf jeden ein. Wir hören oft von unseren Paaren, dass wir viel geduld haben. Wir fahren mit zu Turnieren, wir betreuen und beraten und sind immer für alle da.

Welche Ziele habt ihr noch?
Wir wollen gerne noch einige Jahre unser Wissen an die Paare weitergeben.

Wie hat sich das Turniertanzen verändert?
Das tanzen hat sich im Leistungssport in den letzten 20 Jahren sehr verändert. Heute wird mit mehr Geschwindigkeit getanzt. Die Technik hat sich verbessert und Körperkontrolle ist wichtig.
Die Damen müssen heute aktiver sein. Es gibt mehr Shapes dadurch entsteht ein größeres Bild des Paares.

Ist Tanzen heute noch modern?
Tanzen ist heute noch genauso modern wie früher.
Bei den über 30 Jährigen kommen wieder mehr Paare zum tanzen.